

FEVRIER 2025

EXPRESS'INFO... N° 416

Sarah et Catherine vous proposent

1^{ère} QUINZAIN


Dates	Animations	Lieux
Lundi 3	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13h30 11h : Gym Douce avec Sarah (groupe fermé) 15h30 : Après-midi sportive avec Catherine	Salon de coiffure Salon Salle à manger
Mardi 4	Pédicure sur rendez-vous avec M. Reconneille Bibliothèque avec Mme OUHANIA 15h30 : Danse Adaptée avec Lilou et Catherine (groupe fermé) 15h30 : Atelier tricot avec Mme VIVIER	A domicile A domicile Salon Salle à manger
Mercredi 5	11h : Revue de presse 17h : Messe	Salon Salon
Jeudi 6	Pédicure sur rendez-vous avec M. Dirty uniquement le matin 11h : Rencontre avec la direction 14h30 : Manucure avec Catherine 15h30 : « Vivre aux éclats » avec les clowns	A domicile Salon Salle à manger Etages
Vendredi 7	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13h30 15h30 : <u>Projet Nuits de la Lecture</u> : Atelier 1 « Les trésors d'autrefois » - Lecture collective	A domicile Salon

Dimanche 9

Lundi 10	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13h30 15h30 : Quizz avec Catherine	A domicile Salle à manger
Mardi 11	Bibliothèque avec Mme OUHANIA 11h : Gym Douce avec Sarah (groupe fermé) 14h : Sortie piscine avec Catherine 15h30 : Atelier Tricot avec Mme Vivier	A domicile Salon Extérieur Salle à manger
Mercredi 12	11h : Conversation Culturelle avec Art Explora 15h30 : Ciné Club	Salon Salon
Jeudi 13	11h : Sortie MiniWorld avec Catherine 15h30 : Contes	Extérieur Salon
Vendredi 14	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13h30 11h : Gym Douce au Transitoire avec Sarah 15h30 : <u>Projet Nuits de la Lecture</u> : Atelier 2 « Contes et Légendes d'antan » Lecture et Quizz avec Sarah	Salon de coiffure Transitoire Salon

Samedi 15 : Bugnes avec les Amis de la Rochette et Sarah

2^{ème} QUINZAIN

Lundi 17	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13h30 11h : Gym douce avec Sarah (groupe fermé) 15h30 : Remue-méninge avec Catherine	Salon de coiffure Salon Salle à manger
Mardi 18	Bibliothèque avec Mme OUHANIA 15h30 : Atelier Cuisine (groupe fermé) 15h30 : Atelier Tricot avec Mme Vivier	A domicile Espace rencontre Salle à manger
Mercredi 19	15h15 : Visite en direct : La Rochelle et le commerce maritime	Salon
Jeudi 20	11h : Atelier d'ombres chinoises 10h00 : Repas manger -mains 15h15 : Conférence avec VS Art	
Vendredi 21	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13h30	Salon de coiffure
Dimanche 23		
Lundi 24	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13h30 11h : Gym douce avec Sarah (groupe fermé) 15h30 : Chorale avec Patricia	Salon de coiffure Salon Salon
Mardi 25	Bibliothèque avec Mme OUHANIA 15h30 : Atelier Cuisine au transitoire avec Catherine 15h30 : Atelier tricot avec Mme Vivier	A domicile Transitoire Salle à manger
Mercredi 26	11h : Revue de presse 15h30 : <u>Projet Nuits de la Lecture</u> : Atelier 3 « Notre maison, notre patrimoine » - Activité manuelle avec Sarah	Salon Salon
Jeudi 27	15h30 : Anniversaires du mois avec Les Flashbacks	Salle à manger
Vendredi 28	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13h30 11h : Gym Douce au transitoire avec Sarah 15h30 : <u>Projet Nuits de la Lecture</u> : Atelier 4 « La voix du patrimoine » - Atelier d'écriture avec Patrick Huet	Salon de coiffure Transitoire Salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie

Les mardis à 16h40 Scrabble avec madame CACCIATORE (les Amis de la Rochette).

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT « bénévole » des Amis de la Rochette.

Mme BELLEMIN des Amis de la Rochette assure l'accueil tous les Samedis.

Ce mois de Février s'inscrit dans la continuité du Festival des Nuits de la Lecture, un évènement National mis en place par le Ministère de la Culture.

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins