

Novembre 2024



EXPRESS'INFO... N° 415

Sarah et Catherine vous proposent

1^{ère} QUINZAIN

Dates	Animations	Lieux
Vendredi 1	<i>FERIE TOUSSAINT</i>	
Lundi 4	11h00= Manucure 10h45 : Gym Douce avec Lucie (groupe fermé) 13h30= Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous avec Nadine 15h30 = CHORALE avec Patricia	Atrium Salon Salon de coiffure Salon
Mardi 5	Bibliothèque avec Mme Ouahnia Pédicure avec Mr RECONNELLE sur rendez-vous toute la journée 11h : Revue de presse 15h30 = Crêpes et Tricot avec Mme VIVIER	A domicile A domicile Salon Salle à manger
Mercredi 6	11h : Rencontre avec la direction 17h00 : Messe	Salon Salon
Jeudi 7	Pédicure avec Mr Diry sur rendez-vous le matin 15h15 : Visite en direct « Nîmes et Antiquités » 15h15 : Café Rencontre avec Claire et Catherine	A domicile Salon Espace Détente
Vendredi 8	13h30=Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13h30 10h45 : Gym avec Nathalie (groupe fermé) 14h00 : Visite de Mr Thomas 15h30 : Atelier mémoire Thème Jeux d'Antan avec Sarah	Salon de coiffure Salon A domicile Salon
Dimanche 10		
Lundi 11	<i>FERIE ARMISTICE</i>	
Mardi 12	Pédicure avec Mr. RECONNELLE sur rendez-vous toute la journée 15h00 =Groupe cuisine 15h30 = Atelier tricot avec Martine et Mme VIVIER (les amis)	A domicile transitoire Salle à manger
Mercredi 13	13h30 : Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13h30 11h : Conversation Culturel Art Explora 15h30 : Quizz Musical avec Sarah	Salon de coiffure Salon Salon
Jeudi 14	15h15 = Café rencontre avec Claire et Catherine (groupe fermé) 15h30 = L'Homme qui Marche avec Me VERICELLE 15h30 : Vivre aux Eclats « Au fils des Rencontres »	Espace rencontre Salon Etages
Vendredi 15	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45= Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30= Ciné Club	Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 17		

2^{ème} QUINZAIN

Lundi 18	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Après-midi sportive avec Catherine	Salon de coiffure Salon Salle à manger
Mardi 19	Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00= Journée à thème « Balade en forêt » 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER et MARTINE (les amis) 15h30 : Dégustation d'infusions aux saveurs de la nature ...	 A domicile Salle à manger Salle à manger
Mercredi 20	11h : Réunion du comité de Rédaction du Journal La Rochette 15h30 : Atelier créatif avec Sarah	Salon Salon
Jeudi 21	11h : Atelier d'ombres chinoises 15h30=VS ART 15h30 = Café rencontre avec Claire et Catherine (groupe fermé)	Salon Salon Espace Détente
Vendredi 22	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45= Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30=Diffusion Film Momentum	Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 24		
Lundi 25	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 : Gym douce avec Lucie (groupe fermé) 15H30= CONTES	Salon de coiffure Salon Salon
Mardi 26	Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 15h30 = Atelier tricot avec Martine et Mme VIVIER (amis de LR) 15h30 = Tricotin avec Brigitte et Catherine	A domicile Salon Salle à manger
Mercredi 27	11h = Revue de presse 15h30= Conversation Culturelle Art Explora thème Biennale d'art Contemporain	Salon Salon
Jeudi 28	15h15=Café Rencontre avec Claire et Catherine 15h00=Vivre aux éclats « Au fil des Rencontres »	Espace Détente Étages
Vendredi 29	10 h45 : Yoga avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire du mois avec MR NICOLAS RAYNAUD	 Salon Salle à manger
Samedi 30	15h30 : Question pour un Champion !	Salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie, des soins esthétiques ...

Les mardis à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE (les Amis de la Rochette).

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT « bénévole » des Amis de la Rochette.

Mme BELLEMIN des Amis de la Rochette assure l'accueil tous les Samedis.

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins

