















# Juillet 2024

## EXPRESS'INFO... N° 411

Catherine et Aurélien vous proposent

1 <sup>ère</sup> QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
<b>Lundi 1</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé)	 Salon de coiffure Salon
<b>Mardi 2</b>	Pédicure avec M. RECONNELLE sur rendez-vous Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Rencontre avec la direction 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER	 A domicile A domicile Salon Salle à manger
<b>Mercredi 3</b>	15h30 = Après midi photos souvenirs	Salon
<b>Jeudi 4</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi Quizz 15h30 = Café rencontre avec Claire et Catherine (groupe fermé)	 Salon Salon Espace rencontre
<b>Vendredi 5</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45= Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Conférence par l'or du temps	Salon de coiffure Salon Salon
<b>Dimanche 7</b>		
<b>Lundi 8</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Après-midi sportive avec Catherine	 Salon de coiffure Salon Salle à manger
<b>Mardi 9</b>	15h30 = Après-midi soins esthétiques avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER	 A domicile Salle à manger
<b>Mercredi 10</b>	13h30 = Tour de France	Salon
<b>Jeudi 11</b>	Pédicure avec M. DIRY sur rendez-vous 15h30 = Fête nationale organisé par les Amis de La Rochette.	A domicile Salle à manger
<b>Vendredi 12</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45= Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Après-midi remue méninges avec Catherine	 Salon de coiffure Salon Salon
<b>Dimanche 14</b>		

## 2<sup>ème</sup> QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
<b>Lundi 15</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Quizz avec Catherine	Salon de coiffure A domicile Salle à manger
<b>Mardi 16</b>	15h30 = Atelier tricot avec Madame VIVIER 15h30 = Après-midi crêpes avec Catherine 	Salle à manger Salle à manger
<b>Mercredi 17</b>	13h30 = Tour de France	Salon
<b>Jeudi 18</b>	15h30 = Café rencontre avec Claire et Catherine (groupe fermé)	Espace rencontre
<b>Vendredi 19</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon de coiffure Salon Salon
<b>Dimanche 21</b>		
<b>Lundi 22</b>	15h30 = Après-midi remue méninges avec Catherine 	Salon
<b>Mardi 23</b>	Bibliothèque avec Mme OUAHNSIA 15h30 = Atelier tricot avec Madame VIVIER 15h30 = Après-midi crêpes avec Catherine 	A domicile Salle à manger Salle à manger
<b>Mercredi 24</b>	13h30 = Tour de France	Salon
<b>Jeudi 25</b>	15h30 = Café rencontre avec Claire et Catherine (groupe fermé) 15h30 = Cinéma	Espace rencontre Salon
<b>Vendredi 26</b>	10h45 = Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire des mois de Juillet. 	Salon Salle à manger
<b>Dimanche 28</b>		
<b>Lundi 29</b>	15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon
<b>Mardi 30</b>	Pédicure avec M. RECONNELLE sur rendez-vous Bibliothèque avec Mme OUAHNSIA 12h00 = Barbecue 15h30 = Atelier tricot avec Madame VIVIER 	A domicile A domicile Jardin / SAM Salle à manger
<b>Mercredi 31</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Loto 	Salon Salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie, des soins esthétiques ...

Les mardi à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT (bénévole).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins

Aurélien sera en congé du Lundi 08 au lundi 29 Juillet.