












# Février 2024







## EXPRESS'INFO... N° 406

Catherine et Aurélien vous proposent

### 1<sup>ère</sup> QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
<b>Jeudi 1</b>	15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija 15h30 = Cinéma 	Espace rencontre Salon
<b>Vendredi 2</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 14h00 = Sortie à sur la voie verte avec Catherine 15h30 = Loto 	Salon de coiffure Salon Extérieur Salon
<b>Dimanche 4</b>		
<b>Lundi 5</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Atelier créatif avec Catherine 	Salon de coiffure Salon Salon
<b>Mardi 6</b>	Bibliothèque avec OUAHNIA 11h00 = Revue de presse 15h 30 = Projet expo photo 15h30 = Tricot avec Mme VIVIER 	A domicile Salon Au fil des rencontre Salle à manger
<b>Mercredi 7</b>	11h00 = Rencontre avec la direction 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe 	Salon Espace rencontre Salon
<b>Jeudi 8</b>	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous en matinée 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija 15h30 = Conférence proposée par VS Art 	A domicile Espace rencontre Salon
<b>Vendredi 9</b>	10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 14h00 = Sortie avec Catherine 15h30 = Quizz 	Salon Extérieur Salon
<b>Dimanche 11</b>		
<b>Lundi 12</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) <b>Journée à thème : Tout un fromage</b>	Salon de coiffure Salon Salle à manger
<b>Mardi 13</b>	Bibliothèque avec OUAHNIA 15h30 = Tricot avec Mme VIVIER 15h30 = Après midi crêpes avec Catherine 15h 30 = Projet expo photo 	A domicile Salle à manger Salle à manger Au fil des rencontre
<b>Mercredi 14</b>	15h30 = Conférence sur Gilbert Bécaud 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Salle à manger Salle d'activité
<b>Jeudi 15</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija 15h30 = Créateurs et créatures avec Vivre aux éclats 	Salon Espace rencontre Salon
<b>Vendredi 16</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous toute la journée 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Créateurs et créatures (couture) avec Vivre aux éclats 15h30 = Atelier remue méninges avec Catherine 	Salon de coiffure Salon Espace rencontre Salon

## 2<sup>ème</sup> QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
<b>Dimanche 18</b>		
<b>Lundi 19</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon de coiffure Salon Salon
<b>Mardi 20</b>	Bibliothèque avec OUAHNIA 15h30 = Tricot avec Mme VIVIER  15h30 = Après-midi manucure	A domicile Salle à manger Salle à manger
<b>Mercredi 21</b>		
<b>Jeudi 22</b>	15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija 15h30 = Cinéma	Espace rencontre Salon
<b>Vendredi 23</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire des mois de Février 	Salon de coiffure Salon Salle à manger
<b>Dimanche 25</b>		
<b>Lundi 26</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Rencontre en musique 	Salon de coiffure Salon Salon
<b>Mardi 27</b>	Bibliothèque avec OUAHNIA 11h00 = Revue de presse  15h30 = Tricot avec Mme VIVIER	A domicile Extérieur Salle à manger
<b>Mercredi 28</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous toute la journée 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Après midi avec Alexandra (animation de fin de stage)	Salon de coiffure Espace rencontre Salon
<b>Jeudi 29</b>	11h00 = Revue de presse  15h30 = Quizz	Salon Salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie, des soins esthétiques,  
Une fois par mois la visite de M THOMAS

Les mardi à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE ( Les Amis de la Rochette).

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par  
Mme LORIOT (Les Amis de la Rochette).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins et  
des envies

Aurélien sera en congé du lundi 19 février au dimanche 25 février (inclus)

Catherine sera en congé du lundi 26 février au dimanche 03 mars (inclus)