

Janvier 2024

EXPRESS'INFO.. N° 405

Catherine et Aurélien vous proposent



1^{ère} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Lundi 1	Fête du nouvel An	Salle à manger
Mardi 2	15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER 	Salle à manger
Mercredi 3	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Après midi quizz 	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 4	Pédicure avec M. DIRY sur rendez-vous 15h30 = Apres midi rencontre en musique 	A domicile Salon
Vendredi 5	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 15h30 = Loto 	Salon de coiffure Salon
Dimanche 7		
Lundi 8	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé)  15h30 = Cinéma	Salon de coiffure Salon Salon
Mardi 9	Pédicure avec M. RECONNAILLE sur rendez-vous Bibliothèque avec Mme OUAHNA 15h 00 = Projet expo photo 15h30 = Atelier Comme à la maison avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER 	A domicile A domicile Au fil des rencontre Salon du 2 Salle à manger
Mercredi 10	11h00 = Rencontre avec la direction 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe 	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 11	15h30 = Spectacle proposé par VS ART 	Salon
Vendredi 12	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45= Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Apres midi soins esthétiques avec Catherine 15h30 = Après-midi « Tous ceux qui sèment » 	Salon de coiffure Salon Atrium Salon
Samedi 13 Après-midi brioches et magie avec les Amis de la Rochette		
Dimanche 14		



2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Lundi 15	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Atelier créatif avec Catherine 	Salon de coiffure A domicile Salle à manger
Mardi 16	Bibliothèque avec Mme OUAHIA 15h30 = Après midi contes 15h30 = Atelier tricot avec Madame VIVIER  15h30 = Après midi comme à la maison avec Catherine	A domicile Salon Salon du 2
Mercredi 17	11h00 = Revue de presse 15h30 = Visite en direct 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Salon Salon Espace rencontre
Jeudi 18	13h30 = Sortie au cinéma projet intergénérationnel « Au fil du temps »	Extérieur
Vendredi 19	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Sortie avec Catherine 	Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 21		
Lundi 22	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Après midi sportive avec Catherine 	Salon de coiffure Salon Salle à manger
Mardi 23	Bibliothèque avec Mme OUAHIA 15h00 = Expo photo 15h30 = Après midi comme à la maison 15h30 = Atelier tricot avec Madame VIVIER 	A domicile Au fil des rencontre Salon du 2 Salle à manger
Mercredi 24	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Salon Salon
Jeudi 25	15h30 = Après-midi remue méninges 	Salle à manger
Vendredi 26	10h45 = Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire des mois de Décembre et Janvier 	Salon Salle à manger
Dimanche 28		
Lundi 29	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon de coiffure Salon Salon
Mardi 30	Bibliothèque avec Mme OUAHIA 15h30 = Atelier tricot gourmand avec Madame VIVIER 	A domicile Salle à manger
Mercredi 31	15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Apres midi Quizz 	Salon Salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie, des soins esthétiques ...

Les mardi à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT (bénévole).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins

Catherine sera en congé du Lundi 1 au lundi 8 Janvier.