


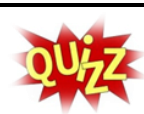







Janvier 2024

EXPRESS'INFO.. N° 405

Catherine et Aurélien vous proposent












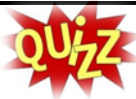


1^{ère} QUINZAINE

| Dates | Animations | Lieux |
|--|---|--|
| Lundi 1 | Fête du nouvel An | Salle à manger |
| Mardi 2 | 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER  | Salle à manger |
| Mercredi 3 | 11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Après midi quizz  | Salon Espace rencontre Salon |
| Jeudi 4 | Pédicure avec M. DIRY sur rendez-vous 15h30 = Apres midi rencontre en musique  | A domicile Salon |
| Vendredi 5 | Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 15h30 = Loto  | Salon de coiffure Salon |
| Dimanche 7 | | |
| Lundi 8 | Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé)  15h30 = Cinéma | Salon de coiffure Salon Salon |
| Mardi 9 | Pédicure avec M. RECONNAILLE sur rendez-vous Bibliothèque avec Mme OUAHNA 15h 00 = Projet expo photo 15h30 = Atelier Comme à la maison avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER  | A domicile A domicile Au fil des rencontre Salon du 2 Salle à manger |
| Mercredi 10 | 11h00 = Rencontre avec la direction 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe  | Salon Espace rencontre Salon |
| Jeudi 11 | 15h30 = Spectacle proposé par VS ART  | Salon |
| Vendredi 12 | Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45= Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Apres midi soins esthétiques avec Catherine 15h30 = Après-midi « Tous ceux qui sèment »  | Salon de coiffure Salon Atrium Salon |
| Samedi 13 Après-midi brioches et magie avec les Amis de la Rochette | | |
| Dimanche 14 | | |



2^{ème} QUINZAINE

| Dates | Animations | Lieux |
|--------------------|---|--|
| Lundi 15 | Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Atelier créatif avec Catherine  | Salon de coiffure A domicile Salle à manger |
| Mardi 16 | Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 15h30 = Après midi contes 15h30 = Atelier tricot avec Madame VIVIER  15h30 = Après midi comme à la maison avec Catherine | A domicile Salon Salon du 2 |
| Mercredi 17 | 11h00 = Revue de presse 15h30 = Visite en direct 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET  | Salon Salon Espace rencontre |
| Jeudi 18 | 13h30 = Sortie au cinéma projet intergénérationnel « Au fil du temps » | Extérieur |
| Vendredi 19 | Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Sortie avec Catherine  | Salon de coiffure Salon Salon |
| Dimanche 21 | | |
| Lundi 22 | Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Après midi sportive avec Catherine  | Salon de coiffure Salon Salle à manger |
| Mardi 23 | Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 15h00 = Expo photo 15h30 = Après midi comme à la maison 15h30 = Atelier tricot avec Madame VIVIER  | A domicile Au fil des rencontre Salon du 2 Salle à manger |
| Mercredi 24 | 11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET  | Salon Salon |
| Jeudi 25 | 15h30 = Après-midi remue méninges  | Salle à manger |
| Vendredi 26 | 10h45 = Groupe gym douce avec Nathalie (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire des mois de Décembre et Janvier  | Salon Salle à manger |
| Dimanche 28 | | |
| Lundi 29 | Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre avec Lucie (groupe fermé) 15h30 = Chorale avec Patricia  | Salon de coiffure Salon Salon |
| Mardi 30 | Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 15h30 = Atelier tricot gourmand avec Madame VIVIER  | A domicile Salle à manger |
| Mercredi 31 | 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Apres midi Quizz  | Salon Salon |

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie, des soins esthétiques ...

Les mardi à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT (bénévole).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins

Catherine sera en congé du Lundi 1 au lundi 8 Janvier.