

Décembre 2023

EXPRESS'INFO... N° 404

Catherine et Aurélien vous proposent

1 ^{ère} QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
Vendredi 1	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Cinéma	Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 3		
Lundi 4	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Après-midi sportive avec Catherine	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 5	Pédicure avec Mr RECONNAILLE sur rendez-vous toute la journée Journée à thème : Lyon 15h30 = Après midi tricot	A domicile S.A.M / Salon Salle à manger
Mercredi 6	11h00 = Rencontre avec le directeur 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 7	11h00 = Revue de presse 15h00 = Commission des menus 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija 15h30 = Créateurs et créatures avec Vivre aux éclats	Salon Salle d'activité Espace rencontre Salon
Vendredi 8	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous en matinée Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Conférence sur les Yéyés (deuxième partie)	A domicile Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 10		
Lundi 11	10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 10h30 = Cinéma	Salon A domicile Salon
Mardi 12	15h30 = Décoration des sapins avec les Amis de la Rochette 18h00 = Assemblée générale des Amis de la Rochette	Au fil des rencontres Salon
Mercredi 13	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 09 heures 30 11h00 = les galeries la Rochette 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon de coiffure Salon Espace rencontre
Jeudi 14	15h30 = Conférence proposée par VS ART 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija	Salon Espace rencontre
Vendredi 15	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 09 heures 30 11h00 = Groupe gym douce (groupe fermé)	Salon de coiffure Salon
Samedi 16 Décembre Fête de Noël Polaire		

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Lundi 18	10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Cinéma	 Salon
Mardi 19	15h30 = Après midi contes 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER 15h30 = Après midi comme à la maison avec Catherine	 Salon Salle à manger Salle à manger
Mercredi 20	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 11h00 = Revue de presse 15h30 = Visite en direct des châteaux de la Loire	Salon de coiffure Salon Salon
Jeudi 21	11h00 = Revue de presse 15h30 = Créateurs et créatures avec Vivre aux éclats	 Salon Salon
Vendredi 22	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 11h00 = Sortie avec Catherine à mini world 15h30 = Quizz	 Salon de coiffure Salon Exterieur Salon
Dimanche 24		
Lundi 25	Fête de Noël avec Catherine	Salle à manger
Mardi 26	15h30 = Après midi remue méninges avec Catherine	Salle à manger
Mercredi 27	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon de coiffure Espace rencontre
Jeudi 28	15h30 = Chorale avec Patricia	Salon
Vendredi 29	10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Conférence avec Annett	Salon salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie et des soins esthétiques

Les mardi à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT (bénévole).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins.

Aurélien sera en congé du Vendredi 22 au vendredi 29 décembre (inclus)