

Septembre 2023

EXPRESS'INFO.. N° 401

Catherine et Aurélien vous proposent

1 ^{ère} QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
Vendredi 1	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé)	Salon de coiffure Salon
Dimanche 3		
Lundi 4	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Après-midi soins esthétiques	 Salon de coiffure A domicile Salon Atrium
Mardi 5	11h00 = Revue de presse 14h00 = Sortie au parc de la tête d'or 15h30 = Après midi tricot	 Salon Extérieur Salle à manger
Mercredi 6	11h00 = Rencontre avec le directeur 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe	 Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 7	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija 15h30 = Quizz	Salon Espace rencontre Salon
Vendredi 8	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 15h00 = Visite de Mr THOMAS 13h30 = Sortie au glacier avec Catherine	Salon de coiffure Salon Extérieur
Dimanche 10		
Lundi 11	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 10h30 = Les galeries la Rochette	Salon de coiffure A domicile Salon
Mardi 12	Pédicure avec Mr RECONNAILLE sur rendez-vous toute la journée Journée à thème : Guinguette	A domicile Jardin et SAM
Mercredi 13	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	 Salon Espace rencontre
Jeudi 14	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija	Salon Espace rencontre
Vendredi 15	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 11h00 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Apres midi sportive avec Catherine	 Salon de coiffure Salon Salle à manger

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Lundi 18	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Atelier remue méninges 	Salon de coiffure Salon
Mardi 19	10h15 = Comme chez moi 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER 15h30 = Après midi crêpes avec Catherine 	Salle activité Salle à manger Salle à manger
Mercredi 20	11h00 = Revue de presse 15h30 = Quizz 	Salon Salon
Jeudi 21	15h00 = Commission des menus 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Gabija	Salon Espace rencontre
Vendredi 22	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Atelier créatif 15h30 = Après midi rencontre en musique 	Salon de coiffure Salon Salle à manger Salon
Dimanche 24		
Lundi 25	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Après midi contes 	Salon de coiffure Salon Salon
Mardi 26	12h00 = Repas des Amis de la Rochette 	Salle à manger
Mercredi 27	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Rencontre en musique 	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 28	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous en matinée 11h00 = Revue de presse 15h30 = Loto 	A domicile Salon Salon
Vendredi 29	10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire du mois de Septembre 	Salon Salle à manger

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie et des soins esthétiques

Les mardi à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT (bénévole).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins.