

Octobre 2023

EXPRESS'INFO... N° 402

Catherine et Aurélien vous proposent

1 ^{ère} QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
Dimanche 1		
Lundi 2	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon de coiffure Salon Salon
Mardi 3	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER 15h30 = Comme à la maison avec Catherine 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE 	Salon Salle à manger Salon du 2 Espace détente
Mercredi 4	11h00 = Rencontre avec le directeur 15h30 = Jeux comme à la télé 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe 	Salon Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 5	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier des fils et des saisons 15h30 = Créateurs et créatures avec Vivre aux éclats 	Salon Espace rencontre Salon
Vendredi 6	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Emission musique classique 	A domicile Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 8		
Lundi 9	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 10h45 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Après-midi sportive avec Catherine 	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 10	Pédicure avec Mr RECONNAILLE sur rendez-vous toute la journée 12h00 = Journée à thème La Rochette en Amérique	A domicile Salle à manger
Mercredi 11	11h00 = Revue de presse 15h30 = Conférence en direct du Louvre (renaissance italienne)	Salon Salon
Jeudi 12	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier des fils et des saisons 15h30 = Conférence proposé par VS ART 	Salon Salon
Vendredi 13	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Quizz 	A domicile Salon de coiffure Salon
Dimanche 15		

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Lundi 16	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Loto 	Salon de coiffure A domicile Salon Salon
Mardi 17	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier comme à la maison (groupe transitoire) 15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE 	A domicile Salon du 2 Salle à manger Espace rencontre
Mercredi 18	15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Espace rencontre
Jeudi 19	11h00 = Revue de presse 15h30 = CVS 15h30 = Atelier des fils et des saisons 17h00 = Créateurs et créatures avec Vivre aux éclats 	Salon Salle de réunion Espace rencontre Salon
Vendredi 20	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 14h00 = Sortie piscine avec Catherine 15h30 = Visite M.THOMAS 15h30 = Après-midi conte 	Salon de coiffure Salon Extérieur A domicile Salon
Dimanche 22		
Lundi 23	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Rencontre en musique 	Salon de coiffure A domicile Salon Salon
Mardi 24	15h30 = Atelier tricot avec Mme VIVIER 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE 	Salon Espace rencontre
Mercredi 25	15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Conférence sur les Yéyés 	Espace rencontre Salon
Jeudi 26	11h00 = Revue de presse 15h30 = Quizz 	Salon Salon
Vendredi 27	10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire du mois d'Octobre 	Salon Salle à manger
Dimanche 29		
Lundi 30	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 10h45 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Après midi sportive avec Catherine 	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 31	10h30 = Atelier manger main avec Catherine et Gabija 15h30 = Après midi crêpes avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE 	Extérieur Salle à manger Salle à manger Espace détente

En plus de nos animations programmées, se déroule chaque mois d'autres activités telles que
Des séances de balnéothérapie, des soins esthétiques ...

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par
Mme LORIOT (bénévole)

Ce programme vous est transmis à titre informatif et pourra évoluer en fonction des besoins et des envies.