
















# Mai 2023

## EXPRESS'INFO... N° 397

Catherine et Aurélien vous proposent

1 <sup>ère</sup> QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
<b>Lundi 1</b>	FERIE	
<b>Mardi 2</b>	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Après midi crêpes avec Catherine 	Salle à manger Salle à manger
<b>Mercredi 3</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30	Salon de coiffure
<b>Jeudi 4</b>	15h30 = Conférence sur Henri Salvador 15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine	Salon Espace rencontre
<b>Vendredi 5</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45= Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Après midi Mini golf 	Salon de coiffure Salon Salle à manger
<b>Dimanche 7</b>		
<b>Lundi 8</b>	FERIE	Salle à manger
<b>Mardi 9</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Après midi podcast Radio Rochette avec Mathilde 	Salon Salle à manger Espace rencontre
<b>Mercredi 10</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 12h00 = Journée à thème : La Rochette à la broche 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Salon de coiffure Jardin et SAM Espace rencontre
<b>Jeudi 11</b>	15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine 15h30 = Spectacle proposé par VS ART 15h30 = Après midi podcast Radio Rochette avec Pierre (théâtre)	Espace rencontre Salon Salle d'activité
<b>Vendredi 12</b>	10h45= Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Conférence sur les Cyclades par Madame AUGAY 	Salon Salon
<b>Dimanche 14</b>		

## 2<sup>ème</sup> QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
<b>Lundi 15</b>	Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Après-midi soins esthétiques 	A domicile Salon Atrium
<b>Mardi 16</b>	Pédicure avec M. RECONNAILLE sur rendez-vous 11h00 = Rencontre avec le directeur 13h30 = Sortie à la piscine avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 	A domicile Salon Extérieur Salle à manger
<b>Mercredi 17</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après-midi quizz 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Salon Salon Espace rencontre
<b>Jeudi 18</b>	FERIE	
<b>Vendredi 19</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 15h30 = Loto 	Salon de coiffure Salon
<b>Dimanche 21</b>		
<b>Lundi 22</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon de coiffure A domicile Salon Salon
<b>Mardi 23</b>	13h30 = Sortie au parc de la tête d'Or avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Madame SEILLARET 15h30 = Après-midi contes 	Extérieur Salle à manger Salon
<b>Mercredi 24</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Salon Salon
<b>Jeudi 25</b>	Pédicure avec M. DIRY sur rendez-vous 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Nathalie 15h00 = Après midi podcast Radio Rochette (enregistrement)	A domicile Espace rencontre Salon
<b>Vendredi 26</b>	11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Anniversaire du mois de Mai 	Salon Salle à manger
<b>Dimanche 28</b>		
<b>Lundi 29</b>	FERIE	
<b>Mardi 30</b>	14h00 = Sortie à Ars avec Catherine 14h30 = Rencontre avec les enfants de l'école 15h30 = Atelier tricot avec Madame SEILLARET 	Extérieur Salon Salle à manger
<b>Mercredi 31</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Après midi Quizz 	Salon de coiffure Salon Salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :

Des soins de balnéothérapie, des soins esthétiques et des séances snoezelen

Les mardi à 17h00 Scrabble avec madame CACCIATORE

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par Mme LORIOT (bénévole).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins