









Décembre 2022

EXPRESS'INFO... N° 392

Catherine et Aurélien vous proposent

1 ^{ère} QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
Jeudi 1	15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Nathalie et Catherine 17h00 = Douceurs et paparazzi avec Vivre aux éclats	Espace rencontre Atrium
Vendredi 2	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Sortie avec Catherine 15h30 = Animation proposée par Tom	Salon de coiffure Salon Extérieur Salon
Dimanche 4		
Lundi 5	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec OUAH NIA 10h15 = Soins esthétiques avec Catherine 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) Journée à thème autour de Lyon	Salon de coiffure A domicile Atrium Salon SAM et salon
Mardi 6	11h00 = Préparation de la rencontre avec les enfants 11h00 = Sortie au Mac Do avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE	Salon, Extérieur Salle à manger Salle à manger
Mercredi 7	11h00 = Rencontre avec la direction 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 8	15h30 = Conférence proposée par VS Art	Salon
Vendredi 9	10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 14h00 = Sortie à Auchan avec Catherine 14h30 = Projet film avec les enfants de l'école Pierre et Marie CURIE	Salon Extérieur Salon
Dimanche 11		
Lundi 12	Commission repas 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Cinéma 15h30 = Atelier Quilling	Salon Salon Salon Salle à manger
Mardi 13	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET et Martine 15h30 = Après midi cuisine avec Catherine 18h00 = Assemblée générale de l'association des Amis de la Rochette	Salle à manger Salle à manger Salon
Mercredi 14	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous toute la journée 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon de coiffure Salon
Jeudi 15	15h30 = Après midi Contes 17h00 = Douceurs et paparazzi avec Vivre aux éclats	Salon Atrium
Vendredi 16	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous toute la journée 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé)	Salon de coiffure Salon
Samedi 17 Fête de Noël sur le thèmes des îles		

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Dimanche 18		
Lundi 19	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé)  15h30 = Après midi Cinéma	Salon de coiffure A domicile Salon Salon
Mardi 20	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET  15h30 = Apres midi cuisine avec Catherine 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE	Salle à manger Salle à manger Salle à manger
Mercredi 21		
Jeudi 22	15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon
Vendredi 23	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Après midi sportive avec Catherine	Salon de coiffure Salle à manger
Dimanche 25 : Fête de Noël avec Catherine		
Lundi 26	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec OUAHNIA  15h30 = Quizz	Salon de coiffure A domicile Salon
Mardi 27	Pédicure avec Mr RECONNELLE sur rendez-vous toute la journée 11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 	A domicile Salon Salle à manger
Mercredi 28	11h00 = revue de presse 	Salon
Jeudi 29	15h30 = Après midi jeux comme à la télé 	Salon
Vendredi 30	11h00 = Revue de presse  15h30 = Loto	Salon Salon

Dimanche 01 Janvier : Fête du Nouvel An avec Aurélien

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :
Des soins de balnéothérapie et des soins esthétiques

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par
Mme LORIOT et M. CLOZEL (bénévoles).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins.
Merci!

Et joyeuses fêtes de fin d'année à toutes et à tous !

