

Novembre 2022

EXPRESS'INFO.. N° 383

Catherine et Aurélien vous proposent

1^{ère} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Mardi 1	Pédicure avec Mr RECONNELLE sur rendez-vous toute la journée FERIE TOUSSAINT	A domicile
Mercredi 2	15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 17h00 = Messe	Salon Salon
Jeudi 3	15h30 = Après midi Contes 17h00 = Douceurs et paparazzi avec Vivre aux éclats	Salon Atrium
Vendredi 4	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Après midi cinéma	Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 6		
Lundi 7	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Après midi sportive	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 8	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier Comme à la maison avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET et Martine 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE	Salon Salon du 2 Salle à manger Salle à manger
Mercredi 9	12h00 = Journée à thème autour de l'Aveyron 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon
Jeudi 10	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 13h30 = Sortie podcast Radio Rochette 15h30 = Spectacle proposé par VS Art	Salon de coiffure Extérieur Salle à manger
Vendredi 11	FERIE armistice 1918	
Dimanche 13		

Lundi 14	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Après midi cuisine et quilling	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 15	11h00 = Sortie au Mac do avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET et Martine 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE 15h30 = Après midi podcast Radio Rochette	Extérieur Salle à manger Salle à manger Salon
Mercredi 16	11h00 = Rencontre avec le directeur 15h30 = Quizz 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon Salon Espace rencontre

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Jeudi 17	15h30 = Atelier « Des fils et des saisons » avec Catherine et Gabija 15h30 = Atelier l'Homme qui marche (livre 2) 17h00 = Douceurs et paparazzi avec Vivre aux éclats	Espace rencontre Salon Atrium
Vendredi 18	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Loto 14h00 = Sortie à la piscine avec Catherine	Salon de coiffure Salon Salon Extérieur
Dimanche 20		
Lundi 21	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHIA 15h30 Quizz	Salon de coiffure A domicile Salle à manger
Mardi 22	11h00 = Revue de presse 14h00 = Sortie à la piscine avec Catherine 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET et Martine	Salon Extérieur Salle à manger
Mercredi 23	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi podcast Radio Rochette avec Pierre 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon Salon Espace rencontre
Jeudi 24	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous toute la matinée 11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier « Des fils et des saisons » avec Catherine et Gabija 15h30 = Atelier l'Homme qui marche (livre 2)	A domicile Salon Espace rencontre Salon
Vendredi 25	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire de Novembre avec Marco BALSAMO	Salon de coiffure Salon Salle à manger
Dimanche 27		
Lundi 28	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHIA Groupe Gym Equilibre 15h30 = Chantons avec Patricia	Salon de coiffure A domicile Salon Salon
Mardi 29	13h30 = Sortie à Fourvière avec Catherine 15h30 = Après midi enregistrement podcast Radio Rochette 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET et Martine 17h00 = Scrabble avec Mme CACCIATORE	Extérieur Salon Salle à manger Salle à manger
Mercredi 30	11h00 = Revue de presse 15h30 = Quizz	Salon Salon

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :
Des soins de balnéothérapie et des soins esthétiques

Tous les Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi nous avons la chance d'être accompagné par
Mme LORIOT et M. CLOZEL (bénévoles).

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins.

Merci!