

# Mai 2022












## EXPRESS'INFO.. N° 385

Catherine et Aurélien vous proposent

### 1<sup>ère</sup> QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
<b>Dimanche 1</b>		
<b>Lundi 2</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Après midi sportive avec Catherine	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
<b>Mardi 3</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Atelier comme à la maison (groupe transitoire)	Salon Salle à manger Salon du 2
<b>Mercredi 4</b>	11h00 = Rencontre avec le directeur 15h30 = Quizz 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon Salon Espace rencontre
<b>Jeudi 5</b>	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous 11h00 = Revue de presse 15h30 = Loto 15h30 = Atelier des fils et des saisons avec Catherine et Nathalie 17h00 = Douceurs et paparazzi avec Vivre aux éclats	A domicile Salon Salon Espace rencontre Atrium
<b>Vendredi 6</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h00 = Visite de Mr THOMAS 15h30 = Projet homme qui marche	Salon de coiffure Salon A domicile Salon
<b>Dimanche 8</b>		
<b>Lundi 9</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Après-midi Contes	Salon de coiffure A domicile Salon Salon
<b>Mardi 10</b>	Pédicure avec Mr RECONNAILLE sur rendez-vous toute la journée 11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier Art thérapie (groupe fermé) 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 14h00 = Sortie au Parc de la tête d'Or	A domicile Salle à manger Espace rencontre Salon Extérieur
<b>Mercredi 11</b>	<b>12h00 = Journée à thème autour de la gastronomie</b>	Salle à manger
<b>Jeudi 12</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Spectacle proposé par VS ART	Salon Salle à manger
<b>Vendredi 13</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 11h30 = Sortie au restaurant avec Catherine 15h30 = Après-midi musicale avec la Cie L'Homme qui marche	A domicile Salon de coiffure Extérieur Salon
<b>Dimanche 15</b>		

## 2<sup>ème</sup> QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
<b>Lundi 16</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Après midi soins esthétiques 15h30 = Loto 	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger Salon
<b>Mardi 17</b>	11h00 = Revue de presse 14h00 = Sortie au Parc de la tête d'Or 15h30 = Atelier tricot 	A domicile Extérieur Salle à manger
<b>Mercredi 18</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Chantons ensemble avec Mme VACHER 	Salon Espace rencontre Salon
<b>Jeudi 19</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux 17h00 = Douceurs et paparazzi avec Vivre aux éclats 	Salon Salle à manger Atrium
<b>Vendredi 20</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Atelier cuisine 	Salon de coiffure Salon Salle à manger
<b>Dimanche 22</b>		
<b>Lundi 23</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Après midi soins esthétiques 15h30 = Après midi Quizz 	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
<b>Mardi 24</b>	11h30 = Sortie au restaurant avec Catherine 15h30 = Atelier tricot 15h30 = Atelier Art thérapie (groupe fermé) 	Extérieur Salle à manger Espace rencontre
<b>Mercredi 25</b>	15h15 = Messe 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 	Salle à manger Espace rencontre
<b>Jeudi 26</b>	Ascension FERIE	
<b>Vendredi 27</b>	10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire du mois de Mai 	Salon Salle à manger
<b>Dimanche 29</b>		
<b>Lundi 30</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Chorale avec Patricia 	Salon de coiffure A domicile Salon Salon
<b>Mardi 31</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Atelier comme à la maison (groupe transitoire) 	Salon Salle à manger Salon du 2

En plus de nos animations programmées, se déroule chaque mois d'autres activités telles que  
 Des séances de balnéothérapie  
 Des soins esthétiques ...

Ce programme vous est transmis à titre informatif et pourra évoluer en fonction des besoins et des envies.