










Janvier 2022

EXPRESS'INFO... N° 381

Catherine et Aurélien vous proposent

1 ^{ère} QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
Dimanche 2		
Lundi 3	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Après midi soins esthétiques	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 4	15h00 = Après midi Momentum (film d'animation) 15h30 = Atelier Art thérapie (groupe fermé) 15h30 = Atelier tricot 15h30 = Atelier comme à la maison (groupe transitoire)	Salon Espace rencontre Salle à manger Salon du 2
Mercredi 5	11h00 = Revue de presse 15h30 = projet homme qui marche 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon Salon Espace rencontre
Jeudi 6	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous 11h00 = Revue de presse 15h30 = Loto	A domicile Salon Salon
Vendredi 7	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h00 = Visite de Mr THOMAS 15h30 = Après midi sportive avec Catherine 15h30 = Quizz	Salon de coiffure Salon A domicile Salle à manger Salon
Dimanche 9		
Lundi 10	Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Remue méninges avec Catherine	A domicile Salon Salle à manger
Mardi 11	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Atelier comme à la maison (groupe transitoire)	Salle à manger Salon Salon du 2
Mercredi 12	15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Espace rencontre
Jeudi 13	11h00 = Revue de presse 15h30 = Spectacle proposé par VS ART 14h30 = Commission restauration	Salon Salle à manger Salon
Vendredi 14	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = projet homme qui marche 14h00 = Sortie à Mini World avec Catherine	A domicile Salon de coiffure Salon Extérieur
Dimanche 16		

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Lundi 17	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 11h00 = Groupe Gym Equilibre  15h30 = Chorale avec Patricia 15h30 = Après midi soins esthétiques	Salon de coiffure A domicile Salon Salon Salle à manger
Mardi 18	Pédicure avec Mr RECONNAILLE sur rendez-vous 11h00 = Revue de presse 15h00 = Après midi Momentum (film d'animation)  15h30 = Atelier tricot 15h30 = Atelier Art thérapie (groupe fermé) 15h30 = Atelier comme à la maison (groupe transitoire)	A domicile Salon Salon Salle à manger Espace rencontre Salon du 2
Mercredi 19	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET  15h30 = Chantons ensemble avec Mme VACHER	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 20	11h00 = Revue de presse  15h30 = Après midi jeux	Salon Salle à manger
Vendredi 21	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Conférence sur Johnny Hallyday	Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 23		
Lundi 24	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 	Salon de coiffure A domicile Salon
Mardi 25	15h30 = Atelier tricot  15h30 = CVS 15h30 = Sortie à Auchan avec Catherine	Salle à manger Salon Extérieur
Mercredi 26	12h00 = journée à thème à la neige 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	SAM / Salon Espace rencontre
Jeudi 27	11h00 = Revue de presse  15h30 = Temps de prière ou messe	Salon Salles à manger
Vendredi 28	10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé)  15h30 = Anniversaire du mois de Décembre et Janvier	Salon Salle à manger
Dimanche 30		
Lundi 31	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 11h00 = Groupe Gym Equilibre  15h30 = Loto	Salon de coiffure A domicile Salon Salon

En plus de nos animations programmées, se déroule chaque mois d'autres activités telles que

- Des séances de balnéothérapie
- Des soins esthétiques ...

Ce programme vous est transmis à titre informatif et pourra évoluer en fonction des besoins et des envies.