











Décembre 2021

EXPRESS'INFO... N° 380

Catherine et Aurélien vous proposent

1 ^{ère} QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
Mercredi 1	15h30 = Quizz 	Salon
Jeudi 2	11h00 = Revue de presse 15h30 = Messe  15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine	Salon Salle à manger Espace rencontre
Vendredi 3	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h45 = Groupe gym douce (groupe fermé) 14h00 = Sortie piscine avec Catherine  15h30 = Apres midi Loto	Salon de coiffure Salon Extérieur Salon
Dimanche 5		
Lundi 6	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec OUAHIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h00 / 16h10 = Soins esthétiques avec Catherine  15h30 = Apres midi jeux	Salon de coiffure A domicile Salon A domicile Salon
Mardi 7	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Atelier Art thérapie  15h30 = Atelier cuisine avec Catherine	Salle à manger Espace rencontre Salle à manger
Mercredi 8	Journée à thème fête de la lumière	Salon et SAM
Jeudi 9	15h30 = Conférence proposée par VS ART  15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine	Salon Espace rencontre
Vendredi 10	10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Sortie a mini World avec Catherine 15h30 = Décoration des Sapins avec les Amis de La Rochette 	Salon Salle à manger Toute la maison
Dimanche 12		
Lundi 13	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30  11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé) 15h30 = Fête de Noël	Salon de coiffure Salon Salle à manger
Mardi 14	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET et Martine 15h30 = Atelier cuisine avec Catherine	Salle à manger Salon du 2 Etage
Mercredi 15	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30  15h30 = Fête de Noël	Salon Salle à manger
Jeudi 16	11h00 = Revue de presse 15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine 15h30 = Apres midi quizz	A domicile Salon Salle à manger
Vendredi 17	Pédicure avec Mme SANCHEZ sur rendez-vous toute la matinée  Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous toute la journée 15h30 = Fête de Noël	A domicile Salon de coiffure Salle à manger

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Dimanche 19		
Lundi 20	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé)  15h30 = Après midi Quizz	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 21	Pédicure avec Mr RECONNELLE sur rendez-vous toute la journée 15h30 = Chorale avec Patricia  15h30 = Atelier Art thérapie	A domicile Salon Espace rencontre
Mercredi 22	11h00 = Revue de presse 15h30 = Fête de Noël des Amis de La Rochette	Salon Salle à manger
Jeudi 23	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous toute la matinée 11h00 = Revue de presse  15h30 = Messe	A Domicile Salon Salle à manger
Vendredi 24	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé)	Salon de coiffure Salon
Dimanche 26		
Lundi 27	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec OUAHNIA 15h30 = Mini golf avec Catherine	Salon de coiffure A domicile Salle à manger
Mardi 28	15h30 = Atelier Art thérapie  15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET	Espace rencontre Salle à manger
Mercredi 29		Salon Espace rencontre
Jeudi 30	15h30 = Atelier créatif avec Catherine  15h30 = Cinéma	Salle à manger Salon
Vendredi 31	10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé)  15h30 = Atelier Remue méninges	Salon Salle à manger

En plus de nos animations programmées, se déroulent chaque mois d'autres activités telles que :
Des soins de balnéothérapie et des soins esthétiques

Ce programme vous est transmis à titre indicatif et pourra évoluer en fonction des besoins.

Aurélien sera en congé le mardi 14 décembre 2021

Catherine sera en congé du lundi 20 Décembre 2021 au Lundi 27 Décembre 2021

Aurélien sera en congé du lundi 27 Décembre 2021 au Lundi 3 Janvier 2022

Merci!

Bonne

Fêtes de Fin d'année