

Octobre 2021

EXPRESS'INFO.. N° 378

Catherine et Aurélien vous proposent

1^{ère} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Vendredi 1	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Conférence sur Yves MONTANT	Salon de coiffure Salon Salon
Dimanche 18		
Lundi 4	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre (groupe fermé)	Salon de coiffure A domicile Salon
Mardi 5	15h00 = Commission restauration 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET	Salon Salle à manger
Mercredi 6	11h00 = Revue de presse 15h30 = Quizz 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon Salon Espace rencontre
Jeudi 7	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi vivre aux éclats	Salon Salon
Vendredi 8	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h00 = Visite de Mr THOMAS 15h00 = Après midi Momentum (film d'animation)	Salon de coiffure Salon A domicile Salon
Dimanche 10		

Lundi 11	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Loto	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
Mardi 12	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Chorale avec Patricia	Salle à manger Salon
Mercredi 13	12h00 = journée à thème retour de Chasse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon Espace rencontre
Jeudi 14	11h00 = Revue de presse 15h30 = Conférence proposé par VS ART 15h30 = Après midi vivre aux éclats	Salon Salle à manger Salon
Vendredi 15	Pédicure avec Mme SANCHEZ sur rendez-vous Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Après midi vivre aux éclats	A domicile Salon de coiffure Salon Salon

2^{ème} QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
Lundi 18	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 13h30 = Sortie semaine bleue jeux à Reyrieux 15h30 = Conférence sur la Suisse avec Mme AUGAY	Salon de coiffure A domicile Salon Extérieur Salon
Mardi 19	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h00 = Après midi Momentum (film d'animation)	Salon Salle à manger Salon
Mercredi 20	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Après midi Jeux	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 21	13h30 = Sortie semaine bleue spectacle à Reyrieux 15h30 = Temps de prière avec Mr THOMAS	Extérieur Salle à manger
Vendredi 22	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Sortie semaine bleue repas dansant à Reyrieux 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé)	Salon de coiffure Extérieur Salon
Dimanche 24		
Lundi 25	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre	Salon de coiffure A domicile Salon
Mardi 26	Pédicure avec Mr RECONNAILLE sur rendez-vous 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h00 = Après midi Momentum (film d'animation) 15h30 = Atelier Art thérapie (groupe fermé)	A domicile Salle à manger Salon Espace rencontre
Mercredi 27	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Chantons ensemble avec Mme VACHER	Salon Espace rencontre Salon
Jeudi 28	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous 11h00 = Revue de presse 15h30 = Quizz	A domicile Salon Salles à manger
Vendredi 29	10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire du mois d'Octobre	Salon Salle à manger
Dimanche 31		

En plus de nos animations programmées, se déroule chaque mois d'autres activités telles que

- Des séances de balnéothérapie
- Des soins esthétiques ...

Ce programme vous est transmis à titre informatif et pourra évoluer en fonction des besoins et des envies.