







# Novembre 2021

## EXPRESS'INFO.. N° 379

Catherine et Aurélien vous proposent

1 <sup>ère</sup> QUINZAINE		
Dates	Animations	Lieux
<b>Lundi 1</b>	<b>Toussaint</b>	
<b>Mardi 2</b>	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Atelier créatif avec Catherine 15h30 = Art thérapie (groupe fermé)	 Salle à manger Salle à manger Espace rencontre
<b>Mercredi 3</b>		
<b>Jeudi 4</b>	15h30 = Après midi vivre aux éclats 15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine	 Salon Espace rencontre
<b>Vendredi 5</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Après midi vivre aux éclats 15h30 = Atelier crêpes avec Catherine 15h30 = Chorale avec Patricia	 Salon de coiffure Salon Espace rencontre Salle à manger Salon
<b>Dimanche 7</b>		
<b>Lundi 8</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h00 = Soins esthétique 15h30 = Loto	 Salon de coiffure A domicile Salon Salon détente Salon
<b>Mardi 9</b>	15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h30 = Art thérapie (groupe ferme) 15h30 = Atelier cuisine avec Catherine 15h30 = Chantons ensemble avec Mme VACHER	 Salle à manger Espace rencontre Salle à manger Salon
<b>Mercredi 10</b>	<b>12h00 = journée à thème Route des vins</b>	Salon
<b>Jeudi 11</b>	<b>Armistice 1918</b>	
<b>Vendredi 12</b>	Pédicure avec Mme SANCHEZ sur rendez-vous Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h00 = Visite de Mr THOMAS 15h30 = Après midi vivre aux éclats	 A domicile Salon de coiffure Salon A domicile Salon
<b>Dimanche 14</b>		

## 2<sup>ème</sup> QUINZAINE

Dates	Animations	Lieux
<b>Lundi 15</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 14h00 = Soins esthétiques	Salon de coiffure A domicile Salon Salon détente
<b>Mardi 16</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h00 = Après midi Momentum ( film d'animation)	Salon Salle à manger Salon
<b>Mercredi 17</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET 15h30 = Spectacle proposer par VS ART	Salon Espace rencontre Salon
<b>Jeudi 18</b>	15h30 = Défilé créateur et créature (vivre aux éclats) 15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine	Salon Espace rencontre
<b>Vendredi 19</b>	Coiffeuse avec Valérie sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 14h00 = Sortie avec Catherine	Salon de coiffure Salon Extérieur
<b>Dimanche 21</b>		
<b>Lundi 22</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Atelier remue méninges	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
<b>Mardi 23</b>	Pédicure avec Mr RECONNAILLE sur rendez-vous 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET 15h00 = CVS 15h30 = Atelier Art thérapie (groupe fermé)	A domicile Salle à manger Salon Espace rencontre
<b>Mercredi 24</b>	11h00 = Revue de presse 15h30 = Après midi jeux avec Mme NALLET	Salon Espace rencontre
<b>Jeudi 25</b>	Pédicure avec Mr DIRY sur rendez-vous 11h00 = Revue de presse 15h30 = Espace des Fils et des saisons avec Gabija et Catherine 15h30 = Temps de prière avec Mr THOMAS	A domicile Salon Espace rencontre Salles à manger
<b>Vendredi 26</b>	10h30 = Groupe gym douce (groupe fermé) 15h30 = Anniversaire du mois de Novembre	Salon Salle à manger
<b>Dimanche 28</b>		
<b>Lundi 29</b>	Coiffeuse avec Nadine sur rendez-vous à partir de 13 heures 30 Bibliothèque avec Mme OUAHNIA 11h00 = Groupe Gym Equilibre 15h30 = Après midi mini-golf	Salon de coiffure A domicile Salon Salle à manger
<b>Mardi 30</b>	11h00 = Revue de presse 15h00 = Après midi Momentum ( film d'animation) 15h30 = Atelier tricot avec Mme SEILLARET	Salon Salon Salle à manger

En plus de nos animations programmées, se déroule chaque mois d'autres activités telles que

- Des séances de balnéothérapie et des soins esthétiques, entres autres

Ce programme vous est transmis à titre informatif et pourra évoluer en fonction des besoins et des envies.

Aurélien sera en congé du 1 Novembre au 7 Novembre (inclus)